

ВНИМАНИЕ! ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Объявление для членов сборной Московской области и ближайшего резерва **в возрасте 7-16 лет**, которым обязательно необходимо пройти **углубленное медицинское обследование (УМО)**.

Центр Спортивной медицины НИКИ детства проводит углубленный медицинский осмотр (далее УМО) сборных команд Московской области в возрасте 7-16 лет согласно письму от 25.01.2019 № 24исх-355 Министерства Физической Культуры и Sports Московской области по заранее составленному графику.

ГБУЗ МО «НИКИ детства Минздрава Московской области» определил для членов спортивной сборной команды Московской области по шахматам в возрасте 7-16 лет день проведения УМО:

27 марта 2025 года.

Обследование проводится по адресу: **141009, Московская область, г. Мытищи, ул.Воровского, строение 2 (7 этаж), ГБУЗ МО «НИКИ детства Минздрава Московской области».**

(главный врач Одинаева Нисо Джумаевна, руководитель центра спортивной медицины Коледова Дарья Николаевна).

Телефон секретаря для справок 8(498) 699-53-10 доб.1515 Ягодова Полина Игоревна.

Тренеры присылают заявки на спортсменов по образцу Ковпаку И.В.-главному тренеру сборной Московской области на почту: kovpak_i@mail.ru до **10 марта**.

<i>№ п/п</i>	<i>Ф.И.О. спортсмена</i>	<i>Дата рождения</i>	<i>СНИЛС</i>	<i>Медицинский полис</i>	<i>Св-во о рождении или паспорт</i>	<i>Адрес места жительства</i>	<i>Этап спортивной подготовки (ТЭ, ЭСС, ВСМ)</i>	<i>Первичное/повторное УМО</i>
1	Иванов Иван Иванович	01.12.2005	Номер СНИЛСа	Номер полиса, страховая компания, дата выдачи	Серия, номер, дата выдачи, кем выдан	141006, Московская обл., Мытищи, ул.Мира 38, кор.1, кв.161	ТЭ	повторное
2	Кузнецов Дмитрий Сергеевич	12.12.2006				141080, Московская обл., Королев, пр-кт Мира, д.45, кв.78	ТЭ	первичное
3								
4								
5								
6								
<i>Образец</i> <i>список заполняется в</i> <i>алфавитном порядке</i>								

За день до проведения УМО.

Спортсмен должен избегать тяжелых физических нагрузок, на ужин желательно не употреблять жирную пищу и продукты, содержащие большое количество белка.

Начало проведения УМО: с 8.00 до 9.00

Спортсмены прибывают для проведения УМО **натошак** в сопровождении родителей или ответственного сопровождающего (сопровождающих не более 3 человек на группу).

При себе необходимо ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь:

- медицинская маска
- контейнер с утренним образцом мочи;
- паспорт и его копию (для спортсменов в возрасте 14-16 лет);
- свидетельство о рождении и его копию (для спортсменов в возрасте 7-13 лет);
- медицинский полис и его копию;
- СНИЛС и его копию;
- **заполненное информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство и согласие на обработку персональных данных по прилагаемой форме** (для спортсменов, не достигших 15-летнего возраста, подписанное родителем или законным представителем (усыновителем, опекуном, попечителем),
- для спортсменов этапа подготовки ССМ необходимо согласие родителей на проведение обследования на ВИЧ-инфекцию,
- при наличии **медицинской документации**, содержащей сведения об ранее оказанной медицинской помощи, в том числе перенесенных травмах, операциях, заболеваниях; сведения о ранее пройденных УМО **необходимо предоставить их копии.**
- **важно иметь контейнер с утренней мочей.**
- легкий «перекус» и воду.

Во время проведения УМО.

Раздеваются спортсмены на 1 этаже в гардеробе.

Получают в регистратуре контрольную карту (форма № 062/у) и маршрут прохождения врачей-специалистов.

После прохождения УМО карта сдается в регистратуру, лично в руки администратору.

После проведения УМО.

По результатам проведения УМО оформляется медицинское заключение о допуске спортсмена к тренировочной и соревновательной деятельности.

Заключение медкомиссии оформляется через 7-10 рабочих дней.

Справки-допуски выдаются тренеру, доверенному лицу, по предъявлению паспорта.

Выдача справок производится с 08.00 до 15.00, понедельник-пятница.